

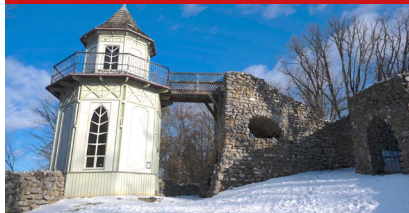
**STARÁ MYJAVA
IDEÁLNA
NA ZIMNÉ RADOVÁNKY**



strana 9-11

LYŽOVAČKA Z KONCA KRAJA

Predstavujeme



strana 4 - 5

**ZELENÁ OÁZA
V CENTRE MESTA DUBNICA**

Predstavujeme park v centre Dubnice nad Váhom a priľahlom okolí.

Tip na výlet



strana 8

**UNIKÁT NA ŠTÝL
HARRYHO POTTERA**

Pri obci Čavoj na jednom zo stromov vznikol Rokfort v oblakoch, ktorý sa oplatí navštíviť.

História



strana 14

**PO STOPÁCH
NEANDERTÁLCA**

Na hornej Nitre predstavili zaujímavosti z prapôvodnej histórie regiónu.



INŠPIRUJTE SA

Začneme tradične. Tak ako sa na prahu každého nového roka patrí, želá všetkým čitateľom šťastný, zdravý a objavný rok 2023 aj redakcia Trenčín regiónu!

Tentoraz blahoželáme až v polovici februára, ale o to srdečnejšie. Aj náš magazín zasiahlo zdražovanie a v schránkach, na obľúbených miestach či na webe si nás tento rok nájdete dovedna štyrikrát, teda štvrtročne. Nič to však nemení na skutočnosti, že naša obsahová – a dúfame, že aj kvalitná – ponuka zostáva.

Určite budeme mapovať miesta, ktoré sú vám známe a blízke. Dáme aj na vaše tipy a navštívime ďalšie zaujímavé lokality. Vždy nás poteší list či mail od vás, v ktorom sa s nami podelíte o svoje zážitky. Ako napríklad nová turistická atrakcia v Čavoji, kde uprostred horského prostredia stojí dom inšpirovaný populárnym Harrym Potterom.

Keďže sa blížia jarné prázdniny, v aktuálnom čísle ponúkame tip na lyžovačku. Tentoraz sme obľúbenú rubriku Na konci kraja poňali lyžiarsky v Starej Myjave a Na košťovku sme zavítali do Bánoviec nad Bebravou. Prípadne sa inšpirujte nami alebo našimi čitateľmi, ktorí do redakcie posielajú svoje overené recepty.

Verím, že aj prvé tohtoročné vydanie magazínu Trenčín región vás zaujme, pobaví a možno aj niečo naučí. A ak ste si do nového roka dali nejaké predsavzatia, v rozhovore s inšpiratívnym Oliverom vám poradíme, ako sa ich po úvodných týždňoch nového roka nevzdať.

Želáme vám príjemné čítanie.
Radovan Stoklasa,
šéfredaktor

INOVÁCIE A TECHNOLOGIE SÚ DÔLEŽITÉ PRE CESTOVNÝ RUCH



Cestovný ruch trpel počas pandémie asi najviac. Koncom minulého roka zorganizovala Krajská organizácia cestovného ruchu Trenčín región odbornú konferenciu „Ako zaujať turistov v postpandemickom období“. Viacerí odborníci diskutovali a ukázali efektívne príklady, ako cestovnému ruchu pomôcť.

Významnú úlohu v postpandemickom období zohrala aj



KOČR Trenčín región, ktorá prišla s mnohými inovatívnymi nápadmi a možnosťami. Výkonná riaditeľka Eva Dudová Frývaldská v diskusii prezradila, ako sa zmenilo správanie turistov a aké aktivity pre návštevníkov Trenčianskeho kraja pripravili.

Ako ozvláštniť múzeá a expozície pomocou digitálnych technológií, predviedol návštevníkom špecialista 3D

technológií Jan Buriánek zo spoločnosti AV MEDIA z Českej republiky. Katarína Holá, vedúca oddelenia stratégie regionálneho rozvoja a implementácie projektov Trenčianskeho samosprávneho kraja, predstavila možnosti financovania projektov cestovného ruchu zo zdrojov Európskej únie a informovala o prebiehajúcich, ale aj budúcich výzvach na predkladanie projektových žiadostí. „Touto konferenciou by sme chceli povzbudiť všetkých, ktorí majú záujem o to, aby cestovný ruch v našom kraji napredoval. Podporiť ich, aby sa nebáli inovácií a moderných technológií, brali si príklad zo zahraničia, no zároveň boli originálni a v neposlednom rade si udržiavali poctivý prístup k práci,“ uviedla výkonná riaditeľka KOČR Trenčín región Eva Dudová Frývaldská. (bm)

VÝHODNÁ PERMANENTKA NA BECKOV

Hrad Beckov každoročne patrí medzi najnavštevovanejšie miesta v Trenčianskom kraji. Svoje brány v roku 2023 otvorí už o pár týždňov a vy si môžete zakúpiť permanentku na 5 vstupov pre rodiny s deťmi za zvýhodnenú cenu 66 eur, čo znamená, že 1 vstup máte zadarmo. Zakúpiť si ju môžete na OcÚ Beckov alebo v pokladnici hradu počas otváracích hodín. Môžete napísať aj na info@hrad-beckov.sk a po pripísaní sumy na účet vám bude permanentka zaslaná poštou. Návštevníci sa aj tento rok môžu tešiť na množstvo zaujímavých, tradičných aj celkom nových programov.

(bm)



zdroj: <http://www.hrad-beckov.sk/>



pridelili svoj hlas jednému zo 154 nominovaných zariadení. „Aktuálny ročník oceňovania bol výnimočný v tom, že v porovnaní s minulými ročníkmi súťaže bolo nominovaných takmer dvojnásobné množstvo zariadení. Vnímame to ako znak toho, že aj po ťažkom období vznikajú nové zariadenia s vysokou úrovňou gastronomických služieb a zákazníci to vedia oceniť,“ priblížila výkonná riaditeľka KOCR

VÝSLEDKY HLASOVANIA BOLI TESNÉ, OČARILA TRADIČNÁ KUCHYŇA

Anketa TOP GASTRO zariadenie v Trenčianskom kraji, ktorú každoročne vyhlasuje Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trenčín región, má svojich víťazov! O tom, kto si toto ocenenie zaslúžil, opäť rozhodovala verejnosť v 6. ročníku hlasovania.

Obľúbené zariadenie mohla široká verejnosť nominovať počas celého novembra. December patril hlasovaniu. Za najlepšiu reštauráciu, bistro,



kaviareň, cukráreň či bar bolo možné hlasovať od 1. do 31. decembra 2022 prostredníctvom elektronického formulára na webovej stránke vyhlasovateľa ankety www.trencinregion.sk. Túto možnosť využilo celkovo 2060 hlasujúcich, ktorí

Trenčín región Eva Dudová Frývaldská.

O víťazovi rozhodlo 182 hlasov a stala sa ním reštaurácia Conti z Trenčianskej Teplej, ktorá je známa tradičnou poctivou kuchyňou. Druhé miesto získala cukráreň Ellis z Bánoviec nad Bebravou so 166 hlasmi. Bronzovú priečku obsadila cukráreň s názvom Ona pečie z Trenčína, za ktorú hlasovalo 143 spokojných návštevníkov.

(mb)

VYŠLA NOVÁ MONOGRAFIA O OBCI HATNÉ

Koncom roka vydala obec Hatné s finančným príspevím Trenčianskeho samosprávneho kraja novú monografiu s názvom Hatné 1321 – 2021. Zostavovateľkami boli starostka obce Iveta Žilovcová a riaditeľka Vlastivedného múzea v Považskej Bystrici Petronela Rágulová. Kniha má 272 strán, formát A4 a pevnú väzbu. Záujemcovia si ju môžu kúpiť na Obecnom úrade v Hatnom.

Práca na vydaní trvala takmer dva roky, no úsilie sa vyplatilo. Čitatelia sa môžu oboznámiť s históriou obecných symbolov a v krátkosti s prírodnými a hyd-

rologickými pomermi malej dedinky v Marikovskej doline. Potrebná fotodokumentácia vychá-



dza z Kroniky Štátnej ľudovej školy v Hatnom, archívnych fondov a súkromných zdrojov. Etnologička P. Rágulová podáva obraz miestnej ľudovej architektúry, ľudového odevu a zvykoslovia kalendárneho i rodinného cyklu. Povesti z Hatného zachytil a literárne spracoval Štefan Meliš. Texty skrášil svojimi ilustráciami Bohuslav Šikulinec. V závere knihy nájdú čitatelia aj malú galériu talentovaných občanov alebo rodákov z obce Hatné, abecedný prehľad priezvisk a údaje zo sčítania obyvateľstva v roku 1930.

(ras)

Úspešný rok 2022 pre Trenčianske múzeum

Najvýraznejší nárast návštevnosti zaznamenali v objekte Kostnica (Karner sv. Michala), kde stúpila viac ako dvojnásobne, a v objekte Katovho domu. Podľa vedenia múzea k tomu prispeli inovované expozície, ale aj novinka, ktorú múzeum zaviedlo. Po zakúpení lístka na Trenčiansky hrad mohli turisti v rámci spoločného vstupného navštíviť aj tieto dve pobočky.

Najnavštevovanejším za rok 2022 bol už tradične Trenčiansky hrad. Prezrieť si ho prišlo 145 553 ľudí. Už druhú sezónu sa doň dalo vstúpiť aj z areálu lesoparku Brezina, a to vďaka rekonštrukcii južného opevnenia hradu, ktorú sa podarilo zrealizovať v rámci cezhraničného projektu TreBuCHET.

Zľava na kúpele

Projekt Kúpele v regióne umožňuje dopriať si účinky unikátnej liečivej vody v kúpeľoch Trenčianske Teplice za mimoriadne výhodné ceny.

Obyvatelia partnerských miest a obcí majú v zimnom období od 1. 12. 2022 do 28. 2. 2023 možnosť užiť si termálny liečivý kľudový kúpeľ so suchým zábalom vo vnútorných bazénoch a urobiť tak niečo pre svoje zdravie. Môžu si ho zakúpiť denne v kancelárii predaja procedúr situovanej priamo v centre Kúpeľného námestia.

Do 10. ročníka projektu sa do tejto chvíle zapojilo už 89 miest a obcí, s ktorými kúpele podpísali zmluvu o spolupráci, a záujem o spoluprácu neustále narastá. Obyvatelia partnerských miest a obcí si zľavu môžu jednoducho uplatniť pri rezervácii kúpeľa na základe predloženia občianskeho preukazu.

(red)

Trenčín
Region
PARK
DUBNICA

ZELENÁ OÁZA V CENTRE MESTA DUBNICA

„Hneď pri zámku rozprestiera sa rozsiahly park s nejedným krásnym zákutím a s vežou na najkrajnejšej vyvýšenine vybiehajúcej smerom k Váhu.“ Takto svojho času opísal park v Dubnici nad Váhom Alojz Medňanský. Jeho cestopisná Malebná cesta dolu Váhom totiž viedla aj cez toto mesto, pričom kaštieľ a jeho bezprostredné okolie putujúceho baróna veľmi zaujali. Vo svojom farbistom opise nevynechal ani známu dubnickú oranžériu: „V dlhej budove rastú v dvoch radoch plodonosné pomarančovníky, no nie v truhličkách, ale voľne v zemi, aby sa mohli bez prekážky rozvíjať. Utešene a bujne rastú tieto pút zbavené stromčeky, hádam ani nebadajú, že im vymenili vlasť...“ Miesto, ktoré v 19. storočí Medňanského uchvátilo, si aj po rokoch zachovalo časť svojej krásy. Park Jána Baltazára Magina dodnes patrí medzi vyhľadávané a obľúbené lokality. Viaceré chodníčky, ktoré

ho križujú, vytvárajú ideálne podmienky na relax aj športové vyžitie. Riaditeľka Dubnického



múzea Monika Schwandtnerová pripomína, že pôvodne sa na mieste dnešného parku nachádzala zeleninová záhrada. „Prvá písomná zmienka o nej

pochádza ešte z roku 1642. Až neskôr sa začala pretvárať na park, a to po roku 1726,

keď bol majiteľom kaštieľa Jozef Ilešházi,“ priblížila. Pri kaštieli najskôr vznikol francúzsky park, ktorého súčasťou bola napríklad aj zoologická

záhrada či skalné bludisko. V 19. storočí sa šľachtickí majitelia rozhodli pretvoriť ho na voľnejší park anglického typu, ktorý dotvárala drobná architektúra. O rozľahlý areál sa starali špičkoví záhradníci. Nechýbal ani technicky vyspelý systém zavlažovania, ktorý slúžil pre rozárium a kvetinovú záhradu na okraji areálu. Aktuálna rozloha parku je približne 49-tisíc štvorcových metrov. Od roku 1942 je zaradený medzi chránené kultúrne pamiatky a v súčasnosti je vo vlastníctve mesta. V jeho areáli sa nachádzajú predovšetkým lipy, ktoré majú najväčšie zastúpenie, za nimi nasledujú tisy, javory či buky. Pred časom pribudli na konárov niektorých stromov budyky pre vtáky či netopiere. Park nesie meno po osvietenom vzdelancovi Jánovi Baltazárovi Maginovi, ktorý prežil časť svojho života práve v Dubnici nad Váhom.

NÁUČNÝ CHODNÍK CEZ KLÚČOVÉ MIESTO

Hoci Dubnica nad Váhom je dnes známa najmä ako priemyselné mesto, jej minulosť je bohatá. Presvedčí vás o tom aj náučný chodník, ktorý spája dôležité historické lokality. Zavedie vás k nemeckým tunelom, zaniknutej obci či ku krypte významného architekta. Ideálnym bodom, kde začať svoju púť, je práve Park Jána Baltazára Magina.

„Vďaka projektu Historický náučný chodník môžu turisti spoznať históriu nášho mesta a jeho okolia,“ vysvetľuje Samuel Valuch z dubnickej mestskej knižnice. Trasa má dĺžku približne päť kilometrov.



Jednotlivé body nespájajú turistické značky, ale informačné tabule, ktoré priblížia históriu daného miesta. „Tabule informujú, čo sa tu

odohralo a prečo ide z pohľadu našej histórie o významné lokality,“ pokračuje Valuch. Chodník spája históriu s turistikou a realitou sa stal približne pred desiatimi rokmi. Začiatok cesty môže viesť z dubnického parku napríklad k Reimovej vile, ktorá sa nachádza na Partizánskej ulici. V jej priestoroch, ktoré ešte donedávna využívala sociálna poisťovňa, kedysi žil významný architekt a staviteľ Gustáv Reim. Ďalšími zastávkami náučného chodníka sú Reimova krypta, nemecké tunely, židovský cintorín, kalvária či zaniknutá obec Lieskovec, ktorú z mapy vymazala výstavba zbrojárskeho závodu.

POD VZÁCNymi LIPAMI SEDÁVALA AJ GRÓFKA

Trojica líp malolistých v blízkosti dubnického kaštieľa patrí medzi najvzácnejšie a najstaršie dreviny, ktoré v parku rastú. Majú približne 300 rokov a patria k cennému historickému dedičstvu tohto miesta. Tradiuje sa, že pod lipami s obľubou sedávala aj posledná súkromná majiteľka Trenčianskeho hradu – grófká Ifigénia d'Harcourt. Mesto v spolupráci s krajskými pamiatkarmi pozorne sleduje ich kondíciu. Keďže už nie je najlepšia, na rad musí prísť orezanie konárov či výmena bezpečnostných väzieb. „Mesto Dubnica nad Váhom robí všetko pre to, aby boli dreviny čo najdlhšie v uspokojivom zdravotnom stave a mohli byť zachované. Na



základe vypracovaného znaleckého posudku a v spolupráci s Krajským pamiatkovým úradom Trenčín pristúpime

k odbornému ošetreniu líp,“ informovala hovorkyňa samosprávy Veronika Valuchová. To, že sú lipy súčasťou dubnického parku, nie je náhoda. Tieto stromy sú totiž na Slovensku rozšírené a mimoriadne obľúbené. Ľudia si ich v minulosti radi vysádzali v blízkosti svojich obydli a nachádzajú sa aj v blízkosti kostolov či krížov. Lipy patria medzi dlhové dreviny, ktoré majú výbornú regeneračnú schopnosť. Podľa botaničky CHKO Biele Karpaty Kataríny Ďurčekovej preto dobre zvládajú prípadné orezy. „Tie sú niekedy naozaj drastické, keď sa koruna zreže až na kmeň. Ale lipa dokáže aj z takéhoto kmeňa vyhnat' konáriky a vytvoriť menšiu, sekundárnu korunu. To je na nej pozoruhodné,“ dodala Ďurčeková.

dvojstranu pripravila: (bas)

ABECEDA

IFIGÉNIA DE CASTRIS D'HARCOURT (1846 – 1914)

Finančná magnátka, mecenáška umenia a donátorka stavieb. V roku 1905 venovala mestu Trenčín chátrajúci hrad, stála aj za výstavbou Hammamu v Trenčianskych Tepličiach.

JÁN BALTAZÁR MAGIN (1681 – 1735)

Rodák z Vrbového, básnik a historik so širokým rozhľadom. Ako farár pôsobil v jarku pri Nitre, Košeci a Dubnici n/V. Jeho najvýznamnejším literárnym dielom je prvá písomná národná obrana Slovákov.

LIESKOVEC

Obec, ktorá dnes už neexistuje. Pôvodne sa nachádzala v údolí medzi Dubnicou nad Váhom a mestskou časťou Prejta – Vystrkov. Jej obyvatel'ov však v 20. storočí vysťahovali. Dôvodom bola výstavba a rozširovanie zbrojárskej továrne.

LIPA

Po latinsky Tilia. Tieto stromy sa považujú za symbol slovanstva. Typická je pre ne košatá koruna, srdcovitý tvar listov a voňavé kvety, ktoré majú liečivé účinky. Najstaršou lipou na Slovensku je Lipa kráľa Mateja v susedstve Bojnického zámku.

MALEBNÁ CESTA DOLU VÁHOM

V origináli Malerische Reise auf dem Waagflusse in Ungern. Prvé vydanie dnes už legendárneho cestopisu z pera Alojza Medňanského vyšlo v roku 1826. Svoju púť začal v Hrádku na Liptove, zastavoval sa najmä pri hradoch, kaštieľoch či prírodných zaujímavostiach.

ORANŽÉRIA

Dávna súčasť dubnického parku. Nachádzala sa mieste, kde dnes stojí Základná škola Dominika Savia. Bola najstaršou produkčnou oranžériou v strednej Európe. Pestovali v nej pomaranče, ananásy, figy či granátové jablká.



HISTÓRIA S NÁDYCHOM LUXUSU



Pri vstupnej bráne do Bánoviec nad Bebravou sa v časti Horné Ozorovce nachádza historický kaštieľ, ktorý ponúka príjemné prostredie s duchom histórie a gastronomický pôžitok.

Príbeh novodobej histórie kaštieľa sa vôbec nezačína romanticky, zato romantický pocit si odtiaľto môžete odniesť. Reštaurácia je rozdelená na tri časti – dve vnútorné, príjemne osvetlené a oddelené



klenbami, a jednu prekrytú terasu s denným svetlom. Kaštieľ Otlýk sme navštívili na pravé popoludie uprostred týždňa. Parkovisko plné, väčšina stolov obsadená. Obchvat mesta sa na návštevnosti údajne nepodpísal. Ľudia však sprvoti neprijali prvotný gastronomický koncept. „Pôvodne sme jedlá ponúkali „à la carte“, čiže bez klasického obedového menu. To sa však v týchto končinách neosvedčilo a chtiac-nechtiac

Degustačné menu

- **Tatársky biftek s domácim chlebom**
- **Stejk na omáčke zo zeleného korenia podávaný na grilovanej zelenine so zemiakovými hranolkami**
- **Palacinka plnená čokoládovou penou**





sme sa prispôbili dopytu na trhu,“ prezradila majiteľka Jozefína Novotná.

Po bryndzu až do Hriňovej Nepoľavili však ani v dennej ponuke. Jedlo varia z

kvalitných surovín od chovateľov a pestovateľov z okolia.

Dôverne poznajú Farmu u Ďurkových, mäso na stejky kupujú z Chynorian.

Naopak, po kvalitnú bryndzu cestujú až do Hriňovej. „Halušky nerobíme každý deň, ponúkame ich len v prípade, že máme čerstvú bryndzu. Pripra-

vuje ich náš holandský kuchár a naozaj stoja zato,“ pochválila sa majiteľka reštaurácie.

„Ochutnávajú ich aj zahraniční hostia, málokto ich však doje. Je to naozaj špecifická chuť,

na ktorú sa ľudia spoza ďalekých hraníc nevedia naladiť.“

Do jedálnečky aspoň raz do týždňa zaraďujú ryby.

Aj v tomto prípade si v kaštieli Ottlyk potrpia na čerstvosť.

Každý deň sa môžu pochváliť vlastnoručne upečeným chlebom. V kuchyni sa strieďajú dve zmeny šéfkuchárov, pričom každý má na domáci

chlieb svoj recept. „Od marca sa návštevníci môžu tešiť na nový, jarný koncept. Nebude v ňom chýbať lososový tatarák, bryndzové halušky, niekoľko druhov cestovín, hráškové rizoto a rizoto z morských plodov. Zákazníkom ponúkame jahňacinu aj divinu. A ako dezert sa vráti cisársky trhanec,“ prezradila majiteľka exkluzívne pre našich čitateľov pripravované menu.

Kaštieľ okrem reštaurácie ponúka aj päť izieb rôznych veľkostí, v lete sa obľube teší vínná pivnica s komentovanou degustáciou. Počas horúcich večerov to žije aj na dvore, kde si ľudia zvykli na obľúbené



Kvalita jedla: ★★★★★

Lokalita: ★★★★★

Prostredie: ★★★★★

Celkový dojem: ★★★★★

Jedna z povier hovorí, že na izbe číslo 5 straší...

Nech je, ako chce, naberte



letné kino. Každá rekonštrukcia kaštieľa je náročná, najmä ak ide o kultúrnu pamiatku. Preto na oknách jednej z izieb zbadáte aj mreže. A pozor!

odvahu a príd'te. Čaká vás skvelý gastronomický zážitok, príjemná obsluha a čaro neobjaveného.

(ras, gab)





UNIKÁT NA ŠTÝL HARRYHO POTTERA

Zážitok, na ktorý nezabudnete. Ak ste milovníkmi kultových kníh či filmov o Harrym Potterovi, tak ste na správnej adrese. Zavedieme vás do „zakázaného lesa“ na okraji obce Čavoj.

Chlapec s jazvou v tvare blesku na čele už dve desaťročia púta pozornosť malých aj veľkých fanúšikov a vzniká čoraz viac podujatí s touto čarodejnickou tematikou. Doslova svetovou raritou sa môžeme pochváliť v našom kraji, v lesnom poraste pri obci Čavoj, kde na jednom zo stromov vznikol Rokfort v oblakoch. Majiteľ Jakub Kováčik je z generácie, s ktorou Harry Potter vyrastal. Aj on ako chlapec behával po lúke, vykrikoval na brata „potterovské“ zaklínadlá a vždy v septembri čakal na list, ktorý mu



prinesie biela sova a pozve ho študovať na jednu z čarodejnických fakúlt. Sova však nepriletela a z Jakuba sa namiesto čarodejníka stal projektant. Ako dospelý však dokázal vykúzlil svetový unikát. Do Rokfortu pri Čavoji prichádzajú ľudia zblízka aj zďaleka. Prežiť magickú dovo-

lenku tu chcú páriky aj rodiny s deťmi. Domček na strome je bezpečný, kompletne zateplený, má plastové okná a masívne schodisko.

Harryho Pottera cítiť z celého interiéru, nechýba Jakubom vlastnoručne vyrobený Nimbus 2000, zlatá strela, prehadzovačka, obrazy z Denného proroka či

portrét spiaceho Dumbledora. Ani vonku nezapochybujete, že ste na správnom mieste. Pred Rokfortom v oblakoch parkuje začarované auto Arthura Weasleyho, za ktorým autor projektu precestoval tisícky kilometrov. Trenčiansky kraj má vďaka kúzelne prepracovanému domu na strome ďalšiu šancu prilákať domácich, ale aj zahraničných turistov.

(ras, gab)

zdroj: <https://www.rokfortvoblakoch.sk>



Trenčín
Region
NA KONCI
KRAJA

LYŽOVAČKA Z KONCA KRAJA

STARÁ MYJAVA IDEÁLNA NA ZIMNÉ RADOVÁNKY

V masíve Javoriny na úpätí Bielych Karpát a len pár kilometrov od okresného mesta Myjava sa nachádza obec Stará Myjava. Tradičná kopaničiarska obec ponúka veľa možností na oddych nielen v lete, ale aj v zime. My sme dedinku v srdci Myjavskej pahorkatiny navštívili v čase, keď prišla pani zima, z oblohy padal sneh a na svahu tunajšieho lyžiarskeho strediska šantili deti i dospelí.

S územím obce Stará Myjava sú spojené začiatky obce Myjava. V roku 1586 sa v tunajšom údolí riečky Myjava začalo tvoriť prvé jadro obce s kostolom, farou a školou. V roku 1711 sa však administratívna i cirkevná správa obce preniesla na perspektívnejšie územie dnešnej Myjavy a pôvodné jadro sa zmenilo na osadu. Tak po roku 1900 vznikali ďalšie kopanice, kde sa usídľovali ľudia. A práve tieto kopanice predstavujú základ, ktorý z pôvodného historického chotára dostala roku 1955 do vienka obec Stará Myjava, keď z tzv. Veľkej Myjavy vzniklo samostatné mesto Myjava a z okolitých kopaníc vzniklo šesť nových obcí.

Na sklonku 2. svetovej vojny sa tu po vzore neďalekého Dubníka s rozmernou vodnou nádržou vybudovali dva menšie rybníky a desiatka rekreačných chát, ktoré položili základy turistického rozvoja Starej Myjavy.

V polovici 60. rokov 20. storočia sa chatová základňa rozrastala a začal sa budovať pioniersky tábor, no najdôležitejšou stavbou pre obec bola vodná nádrž. Po rozdelení Československa získala Stará Myjava aj obecné lesy, ktoré dodnes fun-





gujú ako eseročka. Medzičasom založili obecnú pílu, ktorá slúžila aj na predaj palivového dreva pre obyvateľov. Medzi najvýznamnejšie akcie obce jednoznačne patrí Koštovka páleného, kam mieria ovocné destiláty z celého Slovenska, aby získali titul NAJ pálenky.

Lyžovačka i sánkovačka

Vďaka svojej polohe, rekreačným chatám či tábore je Stará Myjava vyhľadávaná ako v lete, tak aj v zime. Základná stanica lyžiarskeho strediska sa nachádza v nadmorskej 460 m n. m. a najvyšší bod strediska je vo výške 550 m n. m. Lyžiarsku sezónu tento rok spustili medzi

prvými na západnom Slovensku. Najskôr plánovali otvoriť 4. februára, ale vďaka zasnežovaniu to bolo o týždeň skôr.

„Technický sneh sme mali pripravený už koncom roka, ale oteplenie nám plány prekazilo,“ dozvedeli sme sa v stredisku SKI LAND Stará Myjava. Prvé februárové dni však lyžiarom naozaj priali. Napadla čerstvá pokrývka snehu, a tak sa mohli vybrať za dobrodružstvom. Počas našej návštevy premával len detský vlek.

„Máme to kúsok z domu, je to ideálny svah pre deti, ktoré sa učia lyžovať. Taký malý kopček, ľudí pomenej, no deťom to stačí,“ pochvaľovala si pani Jana zo Starej Turej. „Keď máme čas, tak sem s deťmi

vybehneme, či už na lyže alebo sa len tak sánkovať,“ doplnila.

Lyžiarske stredisko má k dispozícii dve kvalitne upravené zjazdovky s dĺžkou 500 m a dva detské svahy s dĺžkou 180 m a 50 m s vlekom zadarmo. Štyri vleky majú celkovú prepravnú kapacitu 1800 osôb za hodinu, denne dvakrát upravovaný svah, vykurovaný reštauračný priestor s kozubom a príjemné vonkajšie posedenie. A čo je podstatné, na lyže sa sem môžete vybrať i v týždni po pracovnej dobe. Stredisko má totiž osvetlenie, a tak ponúka aj večerné lyžovanie. Ak preferujete bežky, rozhodne využijete upravené bežecké trate.

Nádrž láka otužilcov

Dominantou Starej Myjavy je rovnomenná vodná nádrž na rieke Myjava, ktorá pramení v Bielych Karpatoch, pod Šibeničným vrchom, na území Moravy tesne za štátnou hranicou, juhovýchodne od obce Nová Lhota. Pri Starej Myjave vstupuje do Myjavskej pahorkatiny, ktorou preteká širokou kľukatou dolinou. Výstavba tejto nádrže začala v roku 1968 a naplňali ju v roku 1973. Na poslednom úseku sa Myjava vlieva do Moravy ako pokojná nížinná rieka.

Okolie nádrže poskytuje vhodné podmienky na rekreáciu a športové aktivity, v letnom období sa tu koná detský tábor. Okrem kúpania, člňokovania a rybolovu v nádrži sú v okolí vhodné plochy pre futbal, volejbal, plážový volejbal či stolný tenis. V zimnej sezóne vodnú nádrž čoraz viac obľubujú otužilci, tzv. ľadové medvede. „Je to výborné na relax, ozdravuje to telo aj myseľ. Tak dvakrát do týždňa sme tu, aby sme sa otužili,“ povedal nám párik z



Myjavy, ktorý práve vychádzal z ľadovej vody.

Spoznávajte kopanice po náučných chodníkoch

V obci ústia dva náučné chodníky. Lesnícky náučný chodník Stará Myjava dostupný z autobusovej zastávky Stará Myjava-Uhliská. Takmer

7-kilometrový okruh s prevýšením 250 m prejdete za 2,5 hodiny.

Je to mierne náročná trasa po existujúcich lesných cestách a turistických značkách s 9 zastávkami.

Informačné tabule odkazujú na lesníctvo, poľovníctvo a ochranu prírody. Ďalším lákadlom pre turistov je Náučný chodník Brestovec – Stará Myjava – Poriadie – Topolecká, ktorý má dĺžku takmer 19 km, vedie po existujúcich poľných a lesných cestách a má rovnako 9 zastávok s informačnými panelmi. Tie sú zamerané na prírodné bohatstvo, faunu a flóru Myjavskej pahorkatiny a CHKO Biele Karpaty. Časť chodníka kopíruje štátnu hranicu s Českou republikou. Napriek chladnejšiemu počasiu stretáme turistov, ktorí tu trekujú. „Vo vysokých pohoriach je väčšia zima i viac snehu. Tu sú ideálne podmienky na turistiku, dokonca aj na cykloturistiku. Máme to tu pochodené, je to veľmi príjemná a pokojná prechádzka,“ hovoria manželka z Česka. „Načo chodiť v zime do Vysokých tatier, kde je drahšie, plno ľudí a chodníky sú uzavreté? Ak nevyhľadávate náročné túry, krajšie miesto na prechádzku nenájdete,“ dodali.

Stará Myjava púta pozorné oko turistov v každom ročnom období. Kopanice sú vyhľadávanou lokalitou a tunajšia prírodná scenéria spolu s rôznymi atrakciami dotvárajú pocit, že ste na mieste, ktoré je ukryté medzi kopcami, aktuálne pod perinou, a tak môžete naplno využiť lyžiarske možnosti, ktoré Stará Myjava ponúka.

(mib, ras)



Kraj je opäť zelenší
Environmentálny grant
Zelené oči v uplynulom roku
podporil 27 projektov v rámci
priamych aktivít a 17 osveto-
vých projektov.

Predĺžili životnosť mostom

Mostné čaty Správy ciest
TSK počas uplynulého roka
opravili vlastnými silami 23
mostov v kraji, ktoré boli na
stupnici zlé a veľmi zlé. Na
rekonštrukciu v roku 2022
vynaložili viac ako 352-tisíc
eur.

Hľadá sa Dedina roka

Výnimočné slovenské obce,
ktoré sú úspešné v rozvo-
ji starostlivosti o vidiek a
nezabúdajú na svoje tradície a
miestnu kultúru, sa môžu do
súťaže o prestížny titul prihlá-
siť do 31. marca 2023.

Majú novú strechu

Budova zariadenia sociálnych
služieb v Bzinciach pod Javo-
rinou dostala nové zastreše-
nie. Zariadenie s 26-ročnou
históriou sa môže pýšiť aj
novými strešnými oknami a
výrezmi.

Najlepšie školy v kraji

Dubnické gymnázium je naj-
lepšou strednou školou Tren-
čianskeho kraja a zároveň
deviatym najlepším gymná-
ziom na Slovensku. Výplýva
to z rebríčka hodnotenia škôl,
ktorý každoročne zostavuje
INEKO – Inštitút pre eko-
nomické a sociálne reformy.
Prvú trojicu najlepšie hod-
notených škôl v pôsobnosti
Trenčianskeho samosprávne-
ho kraja dopĺňa Gymnázium
Ludovíta Štúra v Trenčíne a
Stredná priemyselná škola v
Dubnici nad Váhom.

(no)

SÚČASŤOU CYKLOTRASY BUDE AJ MODERNÝ MOST

Viac ako 100 km dlhá Vážska
cyklomagistrála sa dočká úseku
číslo 5, ktorý prepojí obec Lad-
ce s mestom Púchov, vrátane
prepojenia s obcou Lednické
Rovne.

Cyklotrasa povedie cez ka-
tastrálne územia obcí Ladce,
Hloža – Podhorie, Beluša,
Horenice, Streženie a mesta
Púchov, kde vyústi do centra
mesta a bude mať dĺžku 12,25
km. Trenčianska župa získala
nenávratný finančný príspe-
vok z IROP vo výške viac ako
10,4 mil. eur s DPH, pričom
vysúťažená cena je približne
9,25 mil. eur. „Tento úsek je
veľmi dôležitý, pretože prinesie
najmä pracovnú mobilitu, ale aj
zvýšenú bezpečnosť,“ vyzdvi-
hol opodstatnenosť projektu
predseda TSK Jaroslav Baška.
Súčasťou Vážskej cyklomagis-
trály bude aj moderný cyklo-



most cez rieku Váh dlhý 91,45
m, pričom šírka cyklistického
pásmu bude 3 metre. „Táto
trasa – prepojenie mosta cez
rieku Váh – bola túžbou našich
predkov a teraz je skutočnosťou,“
doplnil starosta Beluše
Ján Prekop.

Zhotoviteľ si stanovil vysoké
ciele. Výstavbu chce stihnúť za

rekordných 305 dní.

„Urobíme všetko pre to,
aby sme to stihli a možno aj
skrátili,“ povedal Ján Michel,
riaditeľ spoločnosti STRABAG
pre oblasť Žilina. Tento úsek
bude napojený na už zrealizo-
vaný 6. úsek medzi Púchovom
a Nosickou priehradou.

(no)

V BOJNICIACH JE OPÄŤ STAVEBNÝ RUCH

Vybudovanie nového oddelenia
anesteziológie a intenzívnej
medicíny (OAIM) v priesto-
roch bývalého ortopedického
oddelenia dočasne prerušili pre
statické poruchy. Stavebné prá-
ce opätovne pokračujú v súlade
s časovým harmonogramom.
Počas rekonštrukcie interiéru
sa objavili viaceré poruchy ako
priehyb stropu, sadnuté podlo-
žie pod podkladným betónom
podlahy či prasklina na nosnom
železobetónovom stĺpe. „Pozitív-
nou správou je, že sa odhalili
na začiatku rekonštrukcie a
s projektantom ich môžeme
zapracovať do projektu. Zhoto-
viteľ ma zároveň ubezpečil, že
práce idú podľa harmonogramu.
Verím, že lehota 12 mesiacov
bude dodržaná. Súbežne so sta-
vebnými prácami sa chystáme
obstarať aj vybavenie pre toto



nové oddelenie. Po rekonštruk-
cii to bude kompaktné praco-
visko s 9 lôžkami. Každé lôžko
bude mať samostatný box, čo
nemá žiadna nemocnica v Tren-
čianskom kraji. Stavebné práce
sú za viac ako 3,4 mil. eur s
DPH, zdravotnícka technológia
bude stáť približne 1,1 mil. eur
s DPH,“ informoval trenčiansky

župan Jaroslav Baška.

Oproti existujúcemu oddeleniu
OAIM sa zvýši nielen kvalita
starostlivosti o pacientov, ale aj
kapacita lôžok. Súčasťou nového
oddelenia bude aj zákroková
miestnosť, pracovisko sestier a
lekárov, prevádzkové zázemie
oddelenia a zázemie personálu.

(no)

ŠTUDENTI V PÚCHOVE SA DOČKAJÚ NOVÝCH DIELNÍ

Na Spojenej škole v Púchove pribudnú nové odborné pracoviská. Študenti ich budú môcť využívať začiatkom budúceho školského roka. Do rekonštrukcie a vybavenia sa investujú 2 milióny eur, ktoré Trenčiansky samosprávny kraj čerpá z eurofondov.

Prvý milión eur sa využije na realizáciu prístavby moderných školských dielní.

Bude to halový objekt s oceľovou nosnou skeletovou konštrukciou s rozmermi 25,76 x 21,34 m. Následne sa druhý milión eur použije na materiálno-technické vybavenie odborných učební a dielní. „Tento projekt je súčas-

ťou väčšieho projektu nazvaného EDUTECH, ktorý pripravujeme spoločne s Trenčianskou univerzitou A. Dubčeka v Trenčíne a ďalšími. V



rámci neho bude kompletne zmodernizovaný areál na Kolonke. Postupne vybudujeme nové stavby ako parkovisko, multifunkčné ihrisko, telocvičňu či zrekonštruujeme Fakultu priemyselných technológií a jednotlivé bloky Spojenej školy v Púchove. Ide o jedinečný projekt nielen v kraji, ale aj na Slovensku, vďaka ktorému tu vznikne veľký stredoškolsko-vysokoškolský kampus,“ povedal trenčiansky župan Jaroslav Baška. „Sme veľmi radi, že sa začína s výstavbou dielní. Pre školu je to dlhoočakávaná udalosť a veľká česť. Tešíme sa na moderné gumárenské dielne, robotické pracovisko,

počítačovú učebňu, ale aj na dielňu pre strojársky výcvik,“ doplnila riaditeľka školy Lenka Jancíková.

Keďže Trenčianska župa je lídrom v duálnom vzdelávaní, aj vyše 100 študentov z Púchova získava praktické skúsenosti priamo u zamestnávateľov. „Nové dielne budú pre región prospešnou investíciou. Kvalitné technické vybavenie a zázemie má vplyv na lepšiu pripravenosť študentov. Školu podporujeme a jej absolventom vieme ponúknuť zaujímavé možnosti,“ uviedol konateľ a riaditeľ závodu Nákladné pneumatiky Continental Ladislav Rosina.

(no)

UŽ STOJA ZÁKLADY NOVEJ HOKEJOVEJ HALY



V stredoškolskom kampuse v trenčianskom Zámostí napredujú práce na vybudovaní novej hokejovej haly pre Hokejovú akadémiu v Trenčíne. Unikátny projekt realizuje Trenčiansky samosprávny kraj v spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja. Po dokončení bude talentovaným hokejistom k dispozícii hlavná hracia ľadová plocha s rozmermi 60 m x 26 m a tréningová hokejová hala s rozmermi 24,4 m x 26 m s tribúnou pre 388 osôb. Pôvodný rozpočet

presahoval 12,5 mil. eur. „Je to asi najväčšia stavba, ktorú realizuje Trenčiansky samosprávny kraj, a po stavbách týkajúcich sa našich nemocníc asi aj najdrahšia. Zemné práce sú už za nami, zabetónovala sa základová doska na snežnú jamu. Všetky práce prebiehajú naozaj dobre. So zhotoviteľom sme rokovali o dodatku, pretože ceny stavebných materiálov aj práce výrazne stúpili. Pevne verím, že tento rok sa bude v stavbe pokračovať a že ju aj zadarmo dokončíme, aby tento

pilotný projekt regionálnych hokejových akadémií v rámci Slovenska uzrel svetlo sveta a slúžil mládeži a budúcim hokejovým hviezdám,“ povedal trenčiansky župan Jaroslav Baška. Práve spojenie kvalitného zázemia s kvalitným vzdelávaním je unikátnym konceptom, do ktorého sa pustila Trenčianska župa a župná Stredná športová škola v Trenčíne v spolupráci so SZLH. „Hokej je šport, ktorý spája všetkých ľudí a vieme sa pri ňom zjednotiť. Myslím, si, že práve tento projekt regionálnych hokejových akadémií nám umožní nadviazať na úspechy, ktoré mal slovenský hokej v minulosti,“ dodal župan. Aktuálne je v projekte Hokejovej akadémie v rámci Strednej športovej školy v Trenčíne zapojených 62 talentovaných hokejistov.

(no)

Počet čitateľov rastie

Považskú knižnicu v Považskej Bystrici, ktorá je v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK, v minulom roku navštívilo viac ako 53-tisíc ľudí, bibliotéka zaznamenala aj nových registrovaných čitateľov z radov dospelých a detí, a to v celkovom počte vyše 2,6-tisíc. Knižnica venovala pozornosť aj podpore čítania medzi verejnosťou, za týmto účelom zorganizovala 430 podujatí. Počet výpožičiek v roku 2022 bol takmer 140-tisíc.



Po stopách neandertáľca



„Neandertálec nie je len prvým obyvateľom Slovenska, ale aj hornej Nitry,“ začala rozprávanie o zaujímavostiach našej prapôvodnej histórie v regióne Dominika Andreánska, spoluautorka výstavy v Hornonitrianskom múzeu v Prievidzi. Práve Hornonitrie má prírodné podmienky, ktoré boli aj v náročných časoch natoľko žižlivé, že umožňovali prežitie „v divočine“ v poslednej dobe ľadovej. „Máme tu špecifické lokality, ktoré sa viažu na travertín a teplé pramene, napríklad Prepoštská jaskyňa či hradná priekopa v Bojniciach. Sú to jedny z najvýznamnejších paleolitických lokalít na Slovensku. To znamená, že tu žil a pôsobil neandertálec.“ Z Prepoštskej jaskyne pochádza množstvo predmetov, najmä kamenných nástrojov, ktoré návštevníci mohli spoznávať v múzeu. Naši pravekí predchodcovia museli kameň opracovať do požadovaného tvaru, aby im ďalej dlho slúžil. Obľúbili si ho pre jeho odolnosť a účelnosť. Podľa Dominiky Andreánskej však nie je vyhlúčené, že používali aj predmety z organických materiálov. Žiaľ, tie sa pre naše generácie

nezachovali. „Prezentujeme kolekciu pracovných nástrojov z miestnej suroviny, z andezitu.“ Hornonitrianske múzeum „privítalo“ aj kostrové pozostatky neandertáľcov, ktoré sa síce na území regiónu nenašli, ale našli sa na Slovensku.

V bojnickej Prepoštskej jaskyni to však aj po tisícročiach doslova žije pravekom. Jaskyňa pod hradnými múrmi bola dlho útočiskom vandalov. Bojnici priaznivci histórie priestor vyčistili, obohatili

o dobové atrakcie a spravili z neho



vzdelávaco-zábavné miesto pre malých aj veľkých milovníkov praveku. Za zmienku stojí nočná prehliadka s fakľami, ktorú v Múzeu praveku pripravujú za dobrého počasia v turistickej sezóne.

Navštíviť miesto, kde žili predkovia dnešného človeka, z ktorých dve percentá dodnes všetci nosíme vo svojej DNA, môže byť vskutku fascinujúci pocit. Aj napriek tomu, že v Bojniciach neobjavili kostrové pozostatky neandertáľca, ide o paleolitické nálezisko európskeho významu. Pod romantickým zámkom však archeológovia našli kosti mamuta, jaskynného leva, prakoňa či nosorožca. Podľa kostrových nálezov zvierat odborníci usudzujú, že neandertáľci tu tvorili dobre organizovanú loveckú spoločnosť. Jaskyňa dlhá jedenásť metrov s mohutným previsom nad vchodom bola pre nich ideálnym útočiskom nielen pred nepriaznivým počasím.



KAM V NAŠOM KRAJI?

FEBRUÁR – MÁJ 2023

Termín: február – marec 2023

Názov: Premeny hradu
Miesto konania: Trenčiansky hrad, budova kasárne (prízemie)
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: február – marec 2023

Názov: Dve percentá na hrad
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: február - marec 2023

Názov: Jiří Skřípský: Svetlo Škótska
Miesto konania: kino Mier, Považská Bystrica
Web: www.pospb.sk

Termín: február – september 2023

Názov: Výstava PLAYMOBIL
Miesto konania: Trenčiansky hrad, budova kasárne (2. poschodie)
Web: www.trencianskyhrad.sk

Termín: 1. – 28. február 2023

Názov: Príroda, životné prostredie a deti
Miesto konania: ODA, Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 1. február – 24. apríl 2023

Názov: Výtvarné spektrum Trenčianskeho kraja 2023
Miesto konania: Trenčiansky samosprávny kraj
Web: www.tnos.sk

Termín: 1. február – 9. máj 2023

Názov: AMFO Trenčianskeho kraja 2023
Miesto konania: Trenčiansky samosprávny kraj
Web: www.tnos.sk

Termín: 2. – 24. február 2023

Názov: AMA 2023 Prievidza
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 9. február – 15. apríl 2023

Názov: Dagmar Jahodová, Jan Pospíšil, Miroslav Malina a Kamil Mikel
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.gmab.sk

Termín: 9. február – 15. apríl 2023

Názov: Homage à Jozef Fízel básnik tichej vznešenosti
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.gmab.sk

Termín: 9. február – 15. apríl 2023

Názov: MALIAR PETER MATEJKA (1913 – 1972) v rozsiahlej súkromnej zbierke Kamila Benetina
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.gmab.sk

Termín: 10. február a 10. marec 2023

Názov: Tréning pamäti
Miesto konania: Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici
Web: www.pospb.sk

Termín: 13. a 20. február 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: 16. február – 14. marec 2023

Názov: Výstava fotografií z V. ročníka medzinárodnej súťaže fotografie FOPO Fotografie pomedzia – Fotografie pomezí
Miesto konania: Výstavné priestory Trenčianskeho samosprávneho kraja
Web: www.tnos.sk

Termín: 17. február 2023

Názov: Ženy vo vede
Miesto konania: Hvezdáreň v Partizánskom
Web: www.hvezdaren.sk

Termín: 18. február 2023

Názov: Fašiangová zábava
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 18. február 2023

Názov: Pamätnica Jozefa Strečianskeho
Miesto konania: Kultúrny dom Poluvsie
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 18. február 2023

Názov: Tužina Gro(o)ve zimná edícia 2023
Miesto konania: Piano music club Prievidza
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 18. – 19. február 2023

Názov: Fašiangy na hrade
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 21. február 2023

Názov: Fašiangy v meste
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 22. a 24. február 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín
Miesto konania: Mestské kultúrne stredisko Nové Mesto nad Váhom
Web: www.tnos.sk

Termín: 24. február 2023

Názov: ... Jedine koncert! Nany Hudák & Zamoši (CZ)
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 24. február 2023 o 17.00 h

Názov: Workshop – Tajomstvá včiel
Miesto konania: Kultúrna beseda Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

Termín: 25. február 2023

Názov: Madona s dieťaťom
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 25. február 2023

Názov: Čudné popoludnie Dr. Zvonka Burkeho
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Kalendár akcií VKT 2023 // 1 kvartál

1.1.-8.1. | WinterPsychoEditionNONSTOP

Extrémny charitatívny závod. Trasu si každý volí sám, cieľom je zdolať 20 vrcholov VKT v časovom limite 150 hodín. Celý výťažok je 100% venovaný podpore detskej pohody a mentálneho zdravia

1.1. - 30.3. | Winter Psycho Edition VKT

Zdolaj 20 vrcholov VKT na bicykli, pešo alebo so psikom. Odfot' sa na všetkých vrcholoch a fotky nám pošli.

Ak to stihneš do 30.3 čaká t'a cena. Skúsiš to bez uhlíkovej stopy?

Špeciálna odmena (prste z domu na bajku) 😊

Zimná cyklistická liga 1.2-20.3 kategorie 40+-60+ TIR



1. kolo - Hostnec u Ondreja -> Ciernachovske lúky

• Štart: 10:00, Trať: 6km, Prevýšenie: 317m

2. kolo - IBO Bufet, nedeľa 5.2.

Štart: 11:00, Trať: 3km, Prevýšenie: 120m.

2.5 kolo: v rámci Memorálu Bratov Vaskovcov, Kačabar sobota 18.2

Štart: 9:00, Trať: indeticka s memorialom 22Km

3. kolo - Bikepark Kálnica -> Polámaný Vrch, sobota 3.3.

Štart: 12:00, Trať: 8km, Prevýšenie: 622m

4. kolo - Horné Sínie -> Lipovec, nedeľa 17.3.

Štart: 12:00, Trať: 10km, Prevýšenie 500m

Celý výťažok je venovaný podpore **Luboša Dzurika!**

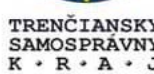
Štartovné 5€ kolo (na účet týždeň pred akciou; na mieste 10€ kolo). Zdravotníci, dôchodci nad 70 rokov a deti do 14 rokov **zdarma**. Vyhodnotenie po celej sérii bude s hodnotnými cenami pre všetkých účastníkov.

www.vkt-bike.sk

@ info@vkt-bike.sk

SK19 1100 0000 0029 4901 9479

Chceš poslať priamo Lubošovi? SK 39 7500 0000 0040 2168 9669



Termín: 25. – 26. február 2023

Názov: Potulky Beckovom
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 25. – 26. február 2023

Názov: 42. Zimné stretnutie na vrchu Baske
Miesto konania: chata Baske
Web: www.teplice.sk

Termín: 26. február 2023

Názov: Považská hitparáda
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 27. február 2023

Názov: Učíme sa umeniu: Štúdie prírodnín v kresbe
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 27. február - 3. marec 2023

Názov: Jarné prázdninové hviezdne dobrodružstvá PAXIho
Miesto konania: Hvezdáreň v Partizánskom
Web: www.hvezdaren.sk

Termín: marec 2023

Názov: Preventívne aktivity pre seniorov
Miesto konania: TNOS v Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: marec 2023

Názov: Veľkonočné inšpirácie
Miesto konania: TNOS v Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: 1. – 29. marec 2023

Názov: PRIZMA 2023
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 2. marec 2023

Názov: Skryté symboly v portrétnej malbe
Miesto konania: Trenčianske múzeum v Trenčíne
Web: www.muzeumtn.sk

Termín: 2. – 23. marec 2023

Názov: Abstrakcia Lubomír Miča
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 3. marec 2023

Názov: QUEEN SHOW - pocta legende
Miesto konania: Športová hala Partizánske
Web: www.muap.sk

Termín: 4. marec 2023

Názov: Majstri pravnianskej doliny
Miesto konania: Kultúrny dom Malinová
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 4. – 5. marec 2023

Názov: Kráľovné a slúžky
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 4. – 5. marec 2023

Názov: Svadobná výstava v Meridiana Bojnice rezort
Miesto konania: Meridiana Bojnice rezort
Web: www.meridianabojnice.sk

Termín: 6. – 8. marec 2023

Názov: Cimbalová dielňa 2023
Miesto konania: ZUŠ K. Pádiveho Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 7. marec 2023

Názov: Vráťme sa dopredu: Bauhaus
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 7. marec 2023 o 17.00 h

Názov: Ženám
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 8. marec 2023

Názov: Expedičná kamera
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 11. marec 2023

Názov: Pre hriechy sveta umučený
Miesto konania: Kostol povýšenia Sv. kríža Chvojnicia
Web: www.rkcpd.sk

27. január – 28. február

IGOR LEICHT: TEREZÍN

Gymnázium M. R. Štefánika v Novom Meste nad Váhom v spolupráci s Múzeom holokaustu v Sereďi pripravili fotografickú výstavu kameramana a fotografa Igora Leichta s názvom Terezín. Prináša fotografie z Malej pevnosti, ktoré sú doplnené o historické texty z pamätníka. „My sme túto výstavu doplnili o informácie o študentoch židovskej národnosti, ktorí navštevovali v medzivojnovom období našu školu,“ doplnil zástupca riaditeľa gymnázia Daniel Bradáč. Vstup na výstavu je bezplatný. Umiestnená je vo vilke v areáli gymnázia, ktorá funguje ako výstavný priestor už dva roky. Navštívíť ju môžete do konca februára, je však potrebné sa vopred nahlásiť na vrátnici, prípadne na tel. čísle 032/7704710.

Termín: 11. – 12. marec 2023

Názov: Komu patril hrad
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 11. – 12. marec 2023

Názov: Návrat k tradičným remeslám: Paličkovanie
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 12. marec 2023

Názov: MDŽ
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 13. marec 2023

Názov: Kultúra 2022
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 13. marec 2023 o 19.00 h

Názov: OTEC
Miesto konania: KC Panorex Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

Termín: 14. – 16. marec 2023

Názov: Hviezdoslavov Kubín
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 15. marec 2023

Názov: Smejko a Tanculienka: Pod von!
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 16. marec 2023

Názov: 69. Hviezdoslavov Kubín
Miesto konania: ZŠ Bošáca, obec Zemianske Podhradie
Web: www.tnos.sk

Termín: 16. – 17. apríl 2023

Názov: Kovačická insita
Miesto konania: Výstavné priestory Trenčianskeho samosprávneho kraja
Web: www.tnos.sk

Termín: 18. marec 2023 o 18.00 h

Názov: Klimaktérium... a čo?
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 18. marec 2023

Názov: Enikí benikí
Miesto konania: Dom kultúry SNP Zemianske Kostofany
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 18. – 19. marec 2023

Názov: Návšteva kráľa Zigmunda
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 19. marec 2023

Názov: miniaTOUR Katarína Koščová a Daniel Špiner

Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 19. marec 2023

Názov: Koncert Dychového orchestra ZUŠ Považská Bystrica
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 19. marec 2023

Názov: Tancuj, spievaj, zahraj si
Miesto konania: KD Dolná Súča
Web: www.tnos.sk

Termín: 21. marec 2023

Názov: Výtvarné spektrum 2023
Miesto konania: kino Mier, Považská Bystrica
Web: www.pospb.sk

Termín: 21. marec 2023

Názov: Etno-história: Sezónne práce v minulosti
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 23. marec 2023

Názov: Rozprávkové javisko
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 24. marec 2023

Názov: Tvorivá dramatika
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 24. marec 2023

Názov: Večer športovcov
Miesto konania: Mestské panoramatické 3D kino Partizánske
Web: www.muap.sk

Termín: 25. marec 2023

Názov: Deň hviezdárni a planetárii 2023
Miesto konania: Hvezdáreň v Partizánskom
Web: www.hvezdaren.sk

Termín: 25. marec 2023

Názov: PAPRADNĀNSKÉ KUBEČKO - regionálna súťaž hudobného folklóru dospelých. MORENA, MORENA - regionálna súťaž detských folklórnych súborov
Miesto konania: Kultúrny dom, Papradno
Web: www.pospb.sk

Termín: 26. marec 2023

Názov: Deň detského folklóru
Miesto konania: Kultúrny dom Nedožery-Brezany
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 25. – 26. marec 2023

Názov: Víkend s J. R. R. Tolkienom
Miesto konania: hrad Beckov
Web: www.hrad-beckov.sk

Termín: 27. marec 2023

Názov: Clemént Michal: ÚČET
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica
Web: www.pxcentrumpb.sk

Termín: 27. marec 2023

Názov: Učíme sa umeniu: Zátieš s drapériou
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 27. marec 2023

Názov: Tvorím, tvoříš, tvoríme
Miesto konania: Mestské kultúrne stredisko Nové Mesto nad Váhom
Web: www.tnos.sk

Termín: 27. marec 2023

Názov: Čo vieš o hviezdach?
Miesto konania: Gymnázium Ľudovíta Štúra Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 28. marec 2023 o 17.00 h

Názov: Deň učiteľov
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 29. marec 2023 o 17.00 h

Názov: Pod von!
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: Noc s Andersenom
Miesto konania: Hvezdáreň v Partizánskom
Web: www.hvezdaren.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: LORDI
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín
Miesto konania: ZŠ Melčiče-Lieskové
Web: www.tnos.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: Sociálna prevencia
Miesto konania: TNOS v Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: Oslobodenie mesta Partizánske, 78. výročie
Miesto konania: Nám. SNP, Partizánske
Web: www.muap.sk

Termín: 30. marec 2023

Názov: Javisková reč
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 31. marec – 1. apríl 2023

Názov: Ochotnícke javisko
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 30. marec – 5. apríl 2023

Názov: Veľkonočné inšpirácie
Miesto konania: KD S. Dudíka Myjava
Web: www.kultura.myjava.sk

Termín: 3. apríl 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.tnos.sk

Termín: 3. apríl – 10. máj 2023

Názov: Svet hmyzu
Miesto konania: Galéria Regionart pri RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 4. apríl 2023

Názov: Vráťme sa dopredu: Ruský konštruktivizmus
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 5. apríl 2023

Názov: Hviezdoslav Kubín
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 6. apríl 2023

Názov: Divadlo poézie s Denisou Penciakovou
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 7. apríl 2023

Názov: Oslavy oslobodenia Trenčianskych Teplíc
Miesto konania: Kúpeľný park, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 9. apríl 2023

Názov: Hľadanie veľkonočných vajčiek
Miesto konania: Kúpeľný park, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 9. apríl 2023

Názov: Hľadanie veľkonočných vajčiek
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 9. apríl 2023

Názov: Veľkonočný koncert
Miesto konania: Kostol sv. Štefana Uhorského kráľa,
Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 12. apríl 2023

Názov: Whiskyho cestovateľské kino: Peru
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 13. apríl 2023 o 17.00 h

Názov: Expedičná kamera 2023
Miesto konania: KC Panorex Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

Termín: 14. apríl 2023

Názov: ČAJOCKY
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 15. apríl 2023

Názov: Deň tance
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 15. apríl 2023 o 18.00 h

Názov: ŠCAMBA
Miesto konania: KC Panorex Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

Termín: 16. apríl 2023

Názov: Vidiečanova Habovka
Miesto konania: Kultúrny dom Opatovce nad Nitrou
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 16. apríl 2023

Názov: Nositelia tradícií
Miesto konania: Kultúrny dom Opatovce nad Nitrou
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 20. apríl 2023 o 18.00 h

Názov: Sima Magušinová s kapelou
Miesto konania: KC Panorex Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

Termín: 20. apríl 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín – Podjavorinskej Bzince
Miesto konania: Bzince pod Javorinou
Web: www.tnos.sk

Termín: 20. – 22. apríl 2023

Názov: Thalía
Miesto konania: RKC v Prievidzi, KaSS Prievidza
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 20. apríl – 23. máj 2023

Názov: Jaroslav Svetlík – autorská výstava
Miesto konania: Výstavné priestory Trenčianskeho samosprávneho kraja
Web: www.tnos.sk

Termín: 21. apríl 2023

Názov: Katka Hudecová 95
Miesto konania: Hotel Panoráma Trenčianske Teplice
Web: www.tnos.sk

Termín: 21. apríl 2023

Názov: Pro autis
Miesto konania: Piano club Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 22. apríl 2023

Názov: Detský folklórny festival
Miesto konania: Kultúrny dom Partizánske
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 23. apríl 2023

Názov: Eniki beniki
Miesto konania: Kultúrny dom Partizánske
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 24. apríl 2023

Názov: Umenie živých slov
Miesto konania: Galéria M. A. Bazovského Trenčín
Web: www.tnos.sk

Termín: 24. apríl 2023

Názov: Učíme sa umeniu: Tvoríme, vymýšľame
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 25. apríl 2023

Názov: Konferencia trenčianskych učiteľov
Miesto konania: Kongresová sála TSK
Web: www.tnos.sk

Termín: 27. apríl 2023 – 8. júl 2023

Názov: Marko Vrzgula – Hladiny Ukrajiny
Miesto konania: Galéria M.A. Bazovského v Trenčíne
Web: www.gmb.sk

Termín: 28. apríl – 1. máj 2023 a 5. – 8. máj 2023

Názov: Strašidelný zámok - 1888
Miesto konania: Zámok Bojnice
Web: www.bojnicecastle.sk

Termín: 29. apríl 2023

Názov: DEŇ TANCA TRENČIANSKEHO KRAJA 2023
Miesto konania: Dom kultúry Dubnica nad Váhom
Web: www.tnos.sk

Termín: 29. apríl 2023

Názov: Otvorenie Letnej turistickej sezóny v Bojniciach
Miesto konania: Hurbanovo námestie Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 30. apríl 2023

Názov: Stavanie mája
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 30. apríl 2023

Názov: Stavanie mája
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 1. máj 2023

Názov: Otvorenie kúpeľnej sezóny
Miesto konania: Kúpeľné námestie, Trenčianske Teplice
Web: www.teplice.sk

Termín: 4. máj 2023

Názov: 69. Hviezdoslav Kubín – Štúrov Uhrovec
Miesto konania: Dom kultúry Uhrovec
Web: www.tnos.sk

Termín: 5. – 6. máj 2023

Názov: Divertimento Musicale
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 6. a 7. máj 2023

Názov: Bojnický jarmok
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice
Web: www.kcbojnice.sk

Termín: 16. máj 2023

Názov: Vráťme sa dopredu: Český kubizmus v architektúre
Miesto konania: RKC v Prievidzi
Web: www.rkcpd.sk

Termín: 16. máj 2023 o 19.00 h

Názov: Neskoro večer; talkshow Petra Marcina
Miesto konania: KC Panorex Nová Dubnica
Web: www.novadubnica.sk

23. marec

POHĽADY DO ŠLACHTICKÝCH KNIŽNÍC NA POVAŽÍ

Trenčianske múzeum pokračuje aj tento rok v sérii zaujímavých prednášok na historické témy. V marci sa bude môcť verejnosť dozvedieť viac o šľachtických rodoch na Považí a najmä o ich knižniciach. Prednášajúcou bude v tomto prípade knihovníčka múzea Alicia Krištofová. „Zameriame sa najmä na torzá knižníc, ktoré sú súčasťou našich zbierok – knižnice Ilešházirovcov, Zamarovských, Szilvaiovcov, Dubnických či Rakovských. Všimneme si aj najstaršiu knižnicu Imricha Forgáča, ktorá bola na Trenčianskom hrade, avšak exempláre z nej u nás nemáme. O každej si povieme, kde bola uložená, kto bol jej majiteľ a aká bola jej skladba,“ uviedla Krištofová.



**VIAC POZVÁNOK NÁJDETE NA
WWW.TRENCINREGION.SK**



...Z POŠTY...

Vždy sa teším na nové číslo. Dozvedela som sa už veľa nových a zaujímavých vecí z nášho kraja. Vďaka a veľa úspechov aj v roku 2023!

Mária Turičková, Papradno

V Trenčianskych Stankovciach sa tešíme z ovocnej aleje.

V tejto náročnej dobe, keď sú ľudia unavení z pohľady, z miest, ktoré nás čoraz viac prichádzajú, zo zdravotníckych problémov, zo strachu o budúcnosť našich detí a vnúčok, hľadáme si miesta, kde by sme mohli zabudnúť na všetko negatívne, čo nás denne obklopuje.

U nás v Trenčianskych Stankovciach takéto miesto máme. Nachádza sa v miestnej časti Rozvadze na konci dediny, kde sme takto pred rokom vysadili alej so 140 ovocnými stromčekmi a 9 lipami.

Na výsadbe sa pošliachli všetci občania z Rozvadze, ale aj ľudia z blízkeho okolia, ktorí si stromčeky zakúpili a sami vysadili. Nielenko stromčekov zasadili aj žiaci ZŠ.

Ďakujem za realizáciu tohoto zámeru má Ing. Vendelín Sedláček, ktorému uľahčovali zo veľkej pomoci priateľov, ktorí pri výsadbe pomáhali.

Stredom aleje vadia oáza, k piatemu miestu ku križku v Rozvadzoch, kde vysadili 9 lip nám známa osobnosti verejného života:

starostka obce JUDr. Martin Markáč, predseda TSK Ing. Jaroslav Baška, predseda PD Ing. Stanislav Kobza a knazi Mgr. Jarmila Petrová a Doc. ThDr. Juraj Sedláček.

Sadonice lip doposť mladú včelár z funkčnej obce Ivan Janča.

O lípu alej sa treba starať celý rok. Veľá časť robaré kosenie trávy, ale aj tu treba vyzdvihnúť ochotu viacerých mužov, ktorí sa starajú o to, aby prachádzky boli príjemné.

V neposlednej rade patrí vďaka Petrovi Kodáčkovi, ktorý zasial semena kvebov na záhonoch a tie číria svojou krásou až doteraz. O číranie záhonov sa starajú nielen členky Poľklorného súboru, ale aj ženy z dediny, ktoré majú záujem na tom, aby záhonky vynikli svojou krásou už z dĺžky.

V tomto diele vytvoril malo zmysel, utáčať až čas. Ale želáme si, aby aj ďalšie generácie vedeli oceniť to, že sme sa snažili vytvoriť niečo zmysluplné pre nich a ich deti.

B.D.



Uvedenie knihy

V stredu 1. 2. 2023 sa v Nedožeroch-Brezanoch uskutočnilo uvedenie knihy Bibiány Krpelanovej „Vtedy to tak bývalo – Zo života obcí Brezany a Nedožery“.

Vystavený výtlačok symbolicky posypali zemou z Nedožier a kôrou z brezy. Autorka mala úmysel zozbierať pamäti občanov už dlhšie.

Kniha sa zameriava na obdobie od 1. svetovej vojny až po rok 1958, keď nastalo celoobecné združstevnenie. Venuje sa rozmanitým oblastiam života – či už rodinnému alebo výročnému zvykosloviu. Obsahuje informácie o spôsobe obživy, remeslách, odievaní, detských hrách, bývaní, ale aj o tom, ako naši predkovia slávilí Vianoce, Veľkú noc či ako prebiehala svadba. Venuje sa aj kultúrnym a spoločenským spolkom v obciach a v knihe nájdete aj rôzne povesti, povery, príbehy, detské riekanky či piesne.



zdroj: Damián Macho

OTESTUJTE SI VEDOMOSTI

1. V decembri pribudol v bojnickej ZOO nový slon. Ako sa volá?

- a) Rambo
- b) Dumbo
- c) Tembo

2. Ako sa volá najstaršia lipa na Slovensku?

- a) Lipa kráľka Mateja
- b) Bánovecká lipa
- c) Rákocziho lipa

3. Ktorá budova nebola súčasťou majetku Ifigénie d'Harcourt?

- a) Dubnický kaštieľ

b) Hammam v Trenčianskych Tepliciach
c) Kaštieľ v Pruskom

4. Ľudmila Podjavorinská pochádzala z obce:

- a) Bzince pod Javorinou
- b) Modrovka
- c) Podkylava

5. Aké jedlo sa ukrýva pod názvom Ježiškova kašička?

- a) šošovicový prívarok
- b) krupicová kaša
- c) praženica

Odpovede: C, A, C, A, B



Trenčín región, magazín, číslo: 1/2023, ročník VIII., vychádza raz za 3 mesiace, vyšlo: 15.2.2023. Vydáva: Trenčín región, Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR), adresa: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín, IČO: 42377897, poštová adresa: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. Redakčná rada: Eva Dudová, Frývaldská, Lenka Kukučková. Redakcia: Radovan Stoklasa – šéfredaktor, Gabriela Stoklasová, Nina Osvaldová, Marián Petrik, Barbora Jurenová. Foto: Radovan Stoklasa, archív redakcie – ak nie je uvedené inak. Kontakty – email: redakcia@trenclinregion.sk, web: www.trenclinregion.sk. Náklad: 111 300 ks, distribúcia v Trenčianskom samosprávnom kraji: obce do 3000 obyvateľov – do schránok, obce a mestá nad 3000 obyvateľov: OcÚ, MsÚ, elektronická podoba: www.trenclinregion.sk. Zaregistrované na MK SR, EV 5360/16, ISSN 2453-7942. Autorské práva vyhradené – použitie len so súhlasom vydavateľa.

Redakčná uzávierka čísla 1/2023: 8. februára 2023, najbližšie číslo vyjde 15. mája 2023.

Pranostika	značka kozmetiky	Slovanstvo	napili sa po zjedení niečoho	násilné obmedzovanie	Autor križovky: Juraj Mitošinka	vládár, vládca	typ ruského lietadla (Antonov)	2. časť tajničky	telová dutina (biol.)	jemný smiech bez zvuku	Pomôcky: diol, aszu, poler, vulgus, nova	mačina, po česky	značka iónia	obkrútil sa	rozlep-távať
tokajské víno					pantajú vyladenie						dvojmočný alkohol týkajúca sa terazza				
obec v okrese Dunajská Streda															
Pomôcky: Lodno, Izida, nerol, Kendice	podliak (pejor.) pokosil dookola						štát v jz. Ázii veľkosť písma						skratka inšpekčnej prehliadky lesník		
ofúkal						pachofa (lod.) éterický olej						prehltutie Leokádia (dom.)			
nadobúda-lo balkán-sky ráz															
kos obiliny				desať, po latinsky zasycí						poorať ponorením do vody usmrť					
skratka pre a iné			Serafín (dom.) patriaca tebe						pochopí násilím odvléču				privrženec arianizmu (hist.)	neúplné umelecké dielo	
latinsko-americká hudba (hovor.)							diktátor osvetová činnosť								
Pomôcky: decem, pica, kúfeja, kasilon	živočišny tuk	pitím pohltilo spočíval						premenná hviezda silno prší (expr.)					MPZ Rumunská mykal (expr.)		
stoná, vzdychá						nevidiaca uvoľni poistku, odisti						zn. rus. hodiniek vlastné moliam			
1. časť tajničky					zvesí, opustí obklopo-vali						3. časť tajničky obyvateľ Lastoviec				
základná číslovka				oblečú (kniž.) schytá-vajte						obec na Slovensku Ladislav (dom.)					
EČV Levoče			hybko (kniž.) egyptská bohynia						citoslavec radosti izbový kvet					zahriakne, okriakne (expr.)	oddeliť prvú časťku z niečoho
opuchol (expr.)								pružné vlákno obec na Slovensku							
Pomôcky: coelom, Mir, moa, apada	oraním obhrňme	pozbjíjať ľud (kniž.)					hľadajte, kutajte zjajkol						značka hektára vzdali účtu		
omotajte						Jozef (dom.) ovjja, obopína						určí ústro-jenstvo (biol.)			
4. časť tajničky															
Olympia (dom.)				sála v apadane mužské meno						kresliť v črtách pštrosovi-tý vták					
skratka reálneho gymnázia			natrie vápnom letecké krídlo					estrádny umelec značka india							značka astátu
mnoho-národná															
písmeno S (hovor.)					ženské meno						nieto				

Výhercom pošleme publikáciu „História včera a dnes“

Správne znenie križovky v poslednom minuloročnom vydaní dvojmesačníka Trenčín región bolo: „Mrazy, keď v decembri ochabnú, znamenajú zimu zlú.“ Do redakcie nám poštou či emailom prišlo 472 správnych odpovedí. Vyžrebovali sme šiestich výhercov, ktorým posielame publikáciu História včera a dnes.

Aj teraz sme si pre vás pripravili novú celostranovú križovku, v ktorej sa ukrýva pranostika. Jej znenie nám posielajte najneskôr do 5. mája 2023 na redakčný e-mail: redakcia@trenclinregion.sk alebo poštou na adresu: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. Výhercovia sa môžu opätovne tešiť na zaujímavé ceny. Držíme palce.

Výhercovia:

1. Anna Ďurišová, Krajné
2. Zdenka Strašíková, Prievidza
3. Jaroslav Kozák, Púchov
4. Viera Marková, Zemianske Kostol'any
5. Daniel Vrlík, Petrovce
6. Magdolen Benedikt, Chynorany

ŠPORTOVEC OLIVER VAVRO
CHCE POMÁHAŤ ĽUĐOM V NÚDZI

PODĽA VZORU NOBELOVEJ CENY



Športovec telom aj dušou, organizátor najťažších pretekov na Považí Champion Race. Podobne ako mnoho ďalších podujatí, ktoré zastrešuje, má benefičný motív. „Svaly by mali byť len vrchnou škrupinkou človeka, jednou zo zložiek jeho bytosti. A ak je dosť silný na to, aby dvíhal ťažké váhy, mal by byť dosť silný aj na to, aby pomáhal slabším...“ S touto myšlienkou sa rozlúčili s trénerom a motivátorom Oliverom Vavrom (35).

V januári fitnesscentrá praskajú vo švíkoch. Ako motivovať ľudí k tomu, aby sa pohybu venovali počas celého roka?

- V prvom rade si netreba dávať plytké ciele. Schudnúť do plaviek nie je správna motivácia. Lebo nakoniec prídete do all inclusive rezortu, všetko porušíte a poviete si, že aj tak nás tu nikto nepozná. Vaša motivácia musí mať hĺbku: chcete mať energiu na to, aby ste sa postarali o rodinu, upevnili si zdravie, zvýšili kvalitu života, podporili dlhovekosť... Aj preto sme s kolegami vytvorili program, v ktorom svojim zverencom v prvom rade spravíme tzv. analýzu slepých miest.

To znie komplikovane. Čo to pre nás laikov znamená?

- Je to systém, v ktorom si sami odpoviete na otázku, prečo chcete cvičiť, a zanalyzujete svoje doterajšie návyky. Spravíme vám analýzu kompozície tela, dychu aj pohybu. Preberieme s vami denný režim a podľa toho vám „ušijeme“ udržateľný program. Ide o to, aby ste pri cvičení ostali. Práve preto sa hneď neponáhľate do telocvične a



„nedávate si do tela“ čo najviac. Dôležitejšie je odraziť sa od chýb z minulosti a postupne sa s telom a cvičením zoznamovať.

Kedy vás šport chytil za srdce?

- Od detstva som sa pohyboval v tomto prostredí. Môj dedko bol futbalový tréner a mama organizovala Beh okolo Ľuborče, takže som vnímal aj prípravnú fázu podujatí. Mnohé stretnutia boli v telocvičniach a kým mama riešila

program, ja som s obdivom sledoval silných chlapov. Udivovalo ma, ako dokážu zdvihnúť ťažkú činku. Do toho mi babka pred spaním čítala rozprávky, kde sa vždy objavili silní chlapi, ako napríklad Valibuk. Detská hlava si to pospájala a mňa to motivovalo. Najskôr som cvičil pre svaly a silu. Neskôr prišiel okamih, keď som si „upratal aj hlavu“ a

s priateľmi sme prostredníctvom svojich projektov začali pomáhať chorým, sociálne slabším či deťom, ktoré prepadávajú cez sito štátneho systému.

Sme v UTC telocvični v podzemných priestoroch. Stáli ste však aj pri zrode exteriérových pretekov Champion Race. Splnilo to očakávania?

- Pôvodne sa to začalo v Dubnici nad Váhom, kde sme pri gymnázii

zauzili vytvorili exteriérové ihrisko. Kamaráti mi spomenuli Sparťana, a tak sme zorganizovali nultý ročník tejto formy súťaže. Prvá oficiálna trať Champion Race bola okolo futbalového ihriska v Ľuborči, kde som vyrastal. Neskôr sme pripravili trať nad Gazdovstvom Uhliská v Trenčianskej Závade, kde sme cez víkendy behávali po lúkach a kopcoch. Trať sa každým rokom páči čoraz väčšiemu počtu športovcov a po medailu „rotvajlera“ alebo „cukrika“ prichádzajú v stovkách.

Máte pred sebou nové výzvy?

- Stále niečo vymýšľam. Najnovšie chcem ľuďom doslova dobíjať baterky. S kolegami z Česka som vytvoril komplexnú terapiu červeným svetlom. Rok som to (aj na sebe) testoval a o pár dní či týždňov ju ponúknem verejnosti. Momentálne vidíte upgrade gyms v Trenčíne a pripravujeme aj projekt pre komunitný priestor v Nemšovej. Okrem toho nastavujeme náš dobročinný program, aby sme ľuďom v núdzi nepomáhali len jednorazovo. Naším vzorom je fond Nobelovej ceny. Práve na tomto princípe chceme pomáhať viac a dlhodobo. Obrazne, zasadíme jablňu, ktorá bude rodiť jablká ďalšie desiatky rokov.

Gabriela Stoklasová